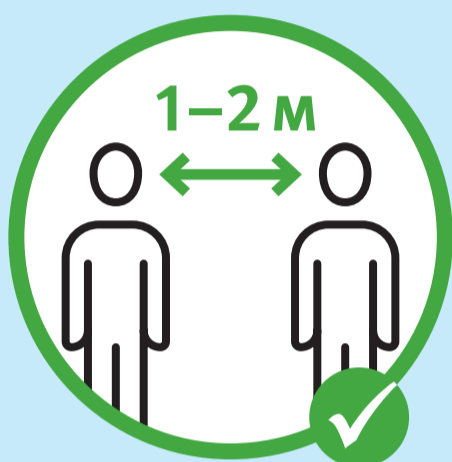


## КОРОНАВИРУС

# Общи предпазни мерки



Стойте на **1,5 м**  
разстояние  
от другите!



Мийте си редовно и старателно  
ръцете със **сапун и вода** за  
**20 секунди**, особено след като  
сте ходили до тоалетна и след  
всяко приемане на храна.



Кихайте и кашляйте в  
**свивката на лакътя**  
или **в носна кърпа**,  
не в ръката.



Не се пипайте с ръцете  
по лицето.



Не подавайте ръка.



Избягвайте съвещания  
лице в лице. Вместо това  
използвайте телефона или  
видеоконференции.



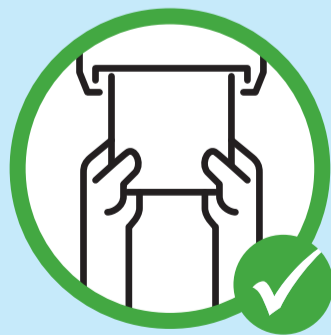
За защита от инфекции  
избягвайте автобуси и  
влакове. Вместо това  
използвайте колело и кола.



При кашлица и температура  
останете в къщи.



В случай на съмнение  
само след предварително  
обаждане идете на лекар.



Отделно ползване на  
хигиенни артикули и кърпи  
за ръце.



Почиствайте основно  
контаминирани повърхности  
във фирмата (напр. тоалетни,  
работно място), евентуално  
дезинфекцирайте.