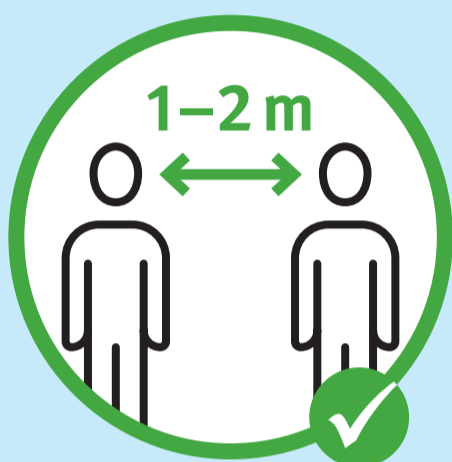


CORONAVIRUS

Măsuri generale de protecție



Păstrați o distanță de 1,5 metri față de ceilalți



Spălați-vă pe mâini în mod regulat și temeinic cu **săpun și apă** timp de **20 de secunde**, în special după mersul la toaletă și înainte de fiecare masă.



Strănutați sau tușiți în **brațul îndoit** sau în **batistă**, nu în mână.



Nu vă atingeți fața cu mâinile.



Nu dați mâna.



Evitați discuțiile față în față. Folosiți în acest scop telefonul și conferința video.



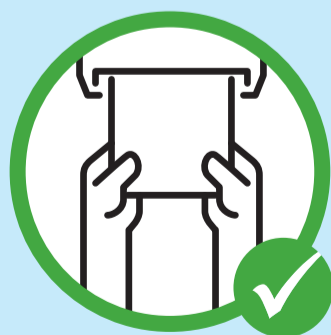
Pentru a vă proteja împotriva infecției, evitați autobuzul și trenul. Folosiți în schimb bicicleta și mașina.



În caz de tuse și febră stați acasă.



În caz de suspiciune mergeți la medic numai după ce v-ați anunțat telefonic în prealabil.



Utilizare separată a articolelor de igienă și a prosoapelor.



Suprafețele de contact contaminate din firmă (de exemplu toaletele, locul de muncă) trebuie curățate temeinic și eventual dezinfectate.